

PRAATCAFE DEMENTIE

BRUSSEL
2024



brOes
expertisecentrum
dementie



brussels ouderenplatform



vlaams
mantelzorgplatform

Home-Info
vzw
Informatie & advies over ouderenvoorzieningen

Solidaris
brabant

WAT IS EEN PRAATCAFE DEMENTIE?

Een **ontmoetingsplaats** voor iedereen die in contact komt met personen met dementie, of interesse heeft in dit thema. Bij elke bijeenkomst wordt een **specifiek thema** belicht door een spreker. Na deze uiteenzetting is er ruimte voor vragen, uitwisseling van ervaringen, alsook voor een drankje.

VOOR WIE?

Het praatcafé is **gratis** en toegankelijk voor **iedereen** die geïnteresseerd is: jong, oud, mantelzorgers, personen met dementie, familieleden, zorgprofessionals, ...

INSCHRIJVEN

We horen graag of je komt via:



broes@dementie.be - 02 778 01 70



info@bop.brussels - 02 210 04 60

PROGRAMMA

Maandag 11 maart '24

14u30-16u30

Als eten een zorg wordt...

Eten heeft een belangrijke betekenis in een mensenleven. Kom meer te weten over de impact van dementie op het maaltijdgebeuren. Hoe voedsel aanbieden? Hoe omgaan met slikstoornissen? **Hannah Vanlee, dementieconsulent en ergotherapeut** geeft inzichten en tips.

 LDC Warlandis - Odon Warlandlaan 209, 1090 Jette

Maandag 27 mei '24

18-20u

Wegwijs in Brusselse dementiezorg

Maak kennis met unieke initiatieven voor personen met dementie en hun mantelzorgers in Brussel zoals **vzw Baluchon Alzheimer** bijvoorbeeld. Ontdek hoe jouw **sociale kaart** er uit ziet en waar jij terecht kan met vragen over dagopvang, kortverblijf en residentiële zorg voor personen met dementie.

 BOp - Zaterdagplein 6, 1000 Brussel

Maandag 23 september ' 24

14u30-16u30

Veranderend gedrag

Het gedrag bij een persoon met dementie kan op verschillende manieren veranderen. Kom te weten waarom dit zo is en hoe je hier mee om kan gaan als mantelzorgers of naaste. Hoe we kijken naar het gedrag van personen met dementie, bepaalt immers hoe we ermee omgaan.

 LDC Chambéry - Chambérystraat 24, 1040 Etterbeek

Maandag 25 november ' 24

14u30-16u30

Mist, mijn moeder en ik - Leen Persijn

Leen Persijn (actrice, chanssonnière en auteur) vertelt over haar ervaringen met haar moeder met dementie: haar falend geheugen, onrust en achterdocht en vaak hilarische anekdotes. Het is een openhartig verhaal van hoe ze zelf, met vallen en opstaan, met dementie heeft leren omgaan.

 LDC De Kaai - A. Willemysstraat 113, 1070 Anderlecht

PRAKTISCHE INFORMATIE

Tijdens het praatcafé opvang nodig voor een zorgbehoevende?

Voor een oppas kan u terecht bij de Dienst thuisoppas van uw ziekenfonds.

Nood aan aangepast vervoer?

Neem contact op met Expertisecentrum dementie brOes via 02 778 01 70

Deelnemen aan een praatcafé is gratis.

Inschrijven verplicht.

Aanwezigheidsattest mogelijk.

